

# Zeiten Abteilung Allkampf und Trampolin im PSV 90 Dessau ab 13. August 2018

SPORTARTEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
BÜROZEITEN	12:00-13:00 Uhr	12:00-13:00 Uhr		12:00-13:00 Uhr	12:00-13:00 Uhr	
FAHRDIENST Sportkinder	13:00-14:30 Uhr Trampolin	13:00-14:30 Uhr Allkampf		13:00-14:30 Uhr Trampolin		
ALLKAMPF-JUTSU© Selbstverteidigung		AK-JUTSU© ab 8 14:45-16:45 Uhr AK-JUTSU© ab 14 18:15-19:45 Uhr	AK-JUTSU© ab 50 13:45-14:45 Uhr	AK-JUTSU© ab 14 18:15-19:45 Uhr		
TAI-CHI-GYM© I+II Traditionelle Chinesische Meditation und Gymnastik			Tai Chi I ab 18 15:15-16:15 Tai Chi II ab 18 16:45-17:45 Uhr		Tai Chi II ab 18 13:00-14:00 Uhr Tai Chi I ab 18 14:30-15:30 Uhr	
SPORTKENDO© Schwertkampfsport					KEN-DO© ab 8 16:00-17:30 Uhr	KEN-DO© ab 14 11:00-13:00 Uhr
ANTI-TERROR-KAMPF® Selbstverteidigung		ATK-SV® ab 16 20:00-21:30 Uhr		ATK-SV® ab 16 20:00-21:30 Uhr		
TRAMPOLIN Turnen	Kinder ab 7 14:45-16:15 Uhr Jugend ab 13 18:15-19:45 Uhr		Jugend ab 13 18:15-19:45 Uhr	Kinder ab 7 14:45-16:15 Uhr		
TRAMPOLIN Springen	Kinder ab 7 16:45-18:00 Uhr	Jugend ab 14 17:15-18:30 Uhr		Kinder ab 7 16:45-18:00 Uhr	Jugend ab 14 18:15-19:30 Uhr	
TRAMPOLIN Parkour		Erwachsen ab 16 20:00-21:30 Uhr		Erwachsen ab 16 20:00-21:30 Uhr		